



Programm der VHS Herbstsemester: SEP. 2026 – DEZ./JAN. 2026/2027,
Frühjahrssemester JAN./FEB. 2027 – Juni/Juli
(Die Herbstkurse werden in der Regel im Frühjahrssemester fortgesetzt)

Leitung:**Dr. Rolf Wenzel****Fahrensberg 1a****24357 Fleckeby****MOB 0170-3856636****MAIL info@vhs-fleckeby.de****Redaktion Schlei-Kurier****Achim Messerschmidt****Bramberg 2e****24357 Fleckeby****0172-2373551****redaktion@vhs-fleckeby.de****WEB www.vhs-fleckeby.de****Allgemeine Hinweise:**

Die Kursbeschreibungen finden Sie auch auf unserer Homepage und in der Septemberausgabe des Schlei-Kuriers. In Fleckeby, Am Holm 2, und anderen öffentlichen Einrichtungen, sonstigen Begegnungsstätten und Gaststätten im Bereich des Schulverbands liegt dieses Programmheft aus.

In den Schulferien finden keine Kurse statt! Die Anmeldung sollte entweder 1. schriftlich (auch per Email verbindlich) oder 2. persönlich beim Kursleiter/-in spätestens am ersten Kursabend oder 3. beim Leiter der VHS (siehe oben) erfolgen. Die Kursgebühren sind in der Regel bei der Anmeldung bzw. am ersten Abend an den Kursleiter zu entrichten. Alternativ kann eine entsprechende Einzugsermächtigung ausgestellt werden oder die Kursgebühr unter Angabe des Verwendungszwecks an das Amt Schlei-Ostsee überwiesen werden.

(DE78 2105 0170 0000 6310 02 bei der Förde Sparkasse). Die angegebenen Gebühren gelten in der Regel bei einer Beteiligung von 8 Teilnehmern je Kurs. Bei geringeren Teilnehmerzahlen sind Sondervereinbarungen möglich. Haftung: Die VHS haftet nicht für Schäden (z. B. Personen- und Sachschäden, Eigentumsverluste usw.), die den Teilnehmern bei Veranstaltungen der VHS entstehen. Die VHS Fleckeby bietet wegen der landesweiten Neuregelung zur Nachmittagsbetreuung in Grundschulen keine spezielle Schüler-VHS mehr an. Bei Bedarf können außerhalb der vorgegebenen Betreuungszeiten Sonderregelungen getroffen werden.

1. Gesellschaft – Politik – Umwelt**1.1 „Zeitfragen“****Leitung:** Dr. Rolf Wenzel**Anmeldung und Kontakt:** info@vhs-fleckeby.de; Tel. 0170-3856636

Der Kommunalen Campus ist als jeweils zwei- bis dreistündige Seminarreihe in Zusammenarbeit mit dem Fleckebyer Kulturverein KulturFleck e.V. angelegt. Er findet immer statt an einem Freitag ab 19 Uhr entweder in der Hardsvogtei Fleckeby (Am Holm 2) oder als etwas kleiner konzipierte Gesprächsreihe im neuen Kulturhaus (KulturFleck e.V., Schustergang 2). Behandelt werden aktuelle Fragen aus Politik/Geschichte, Wirtschaft und Gesellschaft in ihrem jeweiligen zeitgeschichtlichen Kontext. Einführungsreferate verschiedener Referenten regen zu faktenorientierten Diskussionen an. Nach der Sommerpause stehen zunächst drei Themenbereiche an: eine Bestandsaufnahme zu den Landtagswahlen in Sachsen-Anhalt und Mecklenburg-Vorpommern, eine Analyse der erfreulich erfolgreichen StartUps-Szene in Schleswig-Holstein und ein Reisebericht über Ruanda mit Schwerpunkt eines Schulprojekts. Themen und Termine werden im Detail im Schlei-Kuriers und auf der Homepage der VHS (www.vhs-fleckeby.de) spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn veröffentlicht. Hinzu kommen Ankündigen bei Instagram und Facebook und analog per Plakat. Der erste Kommunale Campus wird voraussichtlich im Oktober vor den Herbstferien stattfinden. Themen und Termine werden im Schlei-Kurier und auf der Homepage der VHS (www.vhs-fleckeby.de) spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn veröffentlicht. Hinzu kommen Ankündigungen bei Instagram und Facebook und analog per Plakat.

Zeit: Freitag von 19:00-21/22:00 Uhr.**Kosten:** siehe jeweils Vorankündigung**Ort:** Fleckeby, Am Holm 2, Hardsvogtei oben bzw. Kulturhaus (Valentinerhaus), Schustergang 2**1.2 Geldwelt und Versicherungswelt verstehen**

Leitung: Kevin Böhm (Finanzmakler) Kevin Böhm bietet drei Kursmodule online an. Die VHS-Fleckeby leitet hier versuchsweise nur ein Drittangebot für eventuelle Interessenten weiter und übernimmt keine Haftung für Inhalte und sonstige Schäden. Über eine Rückmeldung bezüglich Ihrer Erfahrungen würden wir uns freuen. Die genauen Uhrzeiten und das technische Procedere (digitale Voraussetzungen) bitte bei Kevin Böhm erfragen.

Anmeldung u. Kontakt: Mobil 01520-6151095; Mail kevin.boehm@finum.ag

Termine für Kurs 1: (Finanzkompass)

Kursgebühr p.P. 20€ netto

18.09. + 20.11.2026

Termine für Kurs Nr. 2 (Vermögensaufbau)

Kursgebühr p.P. 49€ netto

02.10. + 04.12.2026

Termine für Kurs Nr. 3 (Versicherungen)

Kursgebühr p.P. 49€ netto

25.09. + 13.11.2026

Termine für Kurs Nr. 4 (Börsenplanspiel)

Kursgebühr p.P. 29€ netto

09.10. + 27.11.2026



2. Kultur – Gestalten

2.1 „Acrylmalkurs“

Leitung: Marianne Harms-Metzger

Anmeldung und Kontakt: Tel. 04351-726460, Mail: kunst_mhm@yahoo.de

Auf der Basis der Acryltechnik setzen wir uns mit dem Thema Farbe und ihre Mischungen auseinander. Wir werden dies über Themen wie Florales, Fauna, Stillleben, Landschaft u.v.m. praktisch umsetzen. Die Wahl wird individuell sein. Der Kurs ist für Anfänger sowie Fortgeschrittene gedacht. Material bitte mitbringen

Zeit: ab Dienstag, 29. September 2026 jeweils 9:45-11:45 Uhr

Kosten: bei 5 Teilnehmer/innen 90,00 Euro für 10 Veranstaltungen

Ort: Atelier Barkelsby, Böhnreher Weg 37

Folgekurs ab Januar 2027

2.2 „Zeichnen und Malen nach der Natur für Anfänger und Fortgeschrittene“

Leitung: Dr. Edelgard Hajek

Anmeldung und Kontakt: edelgardhajek@hotmail.de; Tel. 04354-8927.

Wie schule ich mein Auge und setze das Betrachtete künstlerisch mit unterschiedlichen Techniken um?

Zeit: ab Dienstag, 1. September 2026 jeweils 16.30 -18.00 Uhr

Kosten: 60,00 Euro für 10 Termine à 90 Minuten

Ort: Fleckeby, Am Holm 2, Hardsesvogtei unten Kunstraum

Folgekurs ab Februar 2027

2.3 „Mit Spaß und Stimme – Gesang, Rhythmus und Bewegung für Frauen“

Leitung: Heike Boyens

Anmeldung und Kontakt: sneyob@gmx.de; Tel.: 0157 5045 4814

Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Singen, ein- und mehrstimmig.

Und da Singen immer mit dem ganzen Körper geschieht, gehört die Bewegung, der Rhythmus dazu. Ach ja, und ganz wichtig: Wir wollen ohne Leistungsdruck einfach Spaß miteinander haben.

Zeit: durchgehend immer am Montag, 19:15 -20:45 Uhr

Ort: Fleckeby, Kulturhaus (Valentinerhaus), Schustergang 2

Kostenfrei (um eine Spende für das Kulturhaus wird gebeten)

2.4 „Kocherlebnisse! Einführung in gute Küche“

Leitung: Jonas Bertsch

Anmeldung und Kontakt: info@jonas-bertsch.de und 0157 32702373

Kochen verbindet Handwerk, Kreativität und Gemeinschaft. In diesem Kurs geht es um die handwerklichen Basics guter Küche, hilfreiche Tipps und Kniffe, den bewussten Umgang mit frischen Zutaten und die Freude am kreativen Kochen. Gemeinsam wird geschnippelt, gerührt, abgeschmeckt und ausprobiert.

Und natürlich sollen die selbst zubereiteten Gerichte bei einem gemeinsamen Essen genossen werden.

Jonas Bertsch bietet diesen Kurs im Februar und März 2027 an.

Die genauen Termine und Informationen finden Sie in der Dezember-/Januarausgabe bzw. Februarausgabe des Schlei-Kuriers sowie auf der Homepage der VHS-Fleckeby

Zeit: Dienstag oder Mittwoch im Februar und März 2027, 17.00 - 20.30 Uhr

Zeit: voraussichtlich Dienstag bzw. Mittwoch, 2. oder 3. Februar 2027, 17.00 - 20.30 Uhr

Kosten: voraussichtlich 98,00 Euro für 7 Termine à 3 ½ Stunden

Ort: Fleckeby, Am Holm 2, Hardsesvogtei unten Küche



3. Gesundheit/Sport

3.1 „Sanftes Hatha-Yoga“ - Kurs 1



Leitung: Kirsten Delling

Anmeldung und Kontakt: k-delling@t-online.de; Tel.: 04354-996652

Es geht vor allem um Körperwahrnehmung, Entspannung und Achtsamkeit. Sanfte Körperübungen dehnen und kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verbessern die Körperwahrnehmung. Vermittelt werden Grundlagen der klassischen Körperhaltungen (asanas). Wir üben uns im Gleichgewicht und schaffen durch Bewusstsein in den Bewegungen in Verbindung mit dem Atem eine Konzentration, die zu mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag führen kann.

Zeit: ab Mittwoch, 2. September 2026, 17:30-19:00 Uhr;

Material: Yogamatte, Wolldecke o.ä.

Kosten: jeweils 60,00 Euro für 10 Veranstaltungen

Folgekurs ab Februar 2027



3. Gesundheit/Sport

3.2 „Sanftes Hatha-Yoga“ - Kurs 2

Leitung: Kirsten Delling
Anmeldung und Kontakt: k-delling@t-online.de; Tel.: 04354-996652
Beschreibung siehe oben unter 3.1
Zeit: ab Mittwoch, 2. September 2026, 10:30-12:00 Uhr;
Material: Yogamatte, Wolldecke o.ä.
Kosten: jeweils 60,00 Euro für 10 Veranstaltungen
Ort: Fleckeby, Hardsvogtei oben
Folgekurs ab Februar 2027



3.3 Hatha Yoga

Leitung: Linda Hagebüll
Anmeldung und Kontakt: Tel. 0176-84007243 (Der Kurs ist voraussichtlich bereits voll belegt).
Wir öffnen über Bewegungsabläufe, Atemübungen, Entspannungstechniken und Meditation unseren Geist.
Zeit: ab Donnerstag, 3. September 2026, 18:30-20:00 Uhr
Material: Yogamatte, Wolldecke o.ä.
Kosten: jeweils 60,00 Euro für 10 Veranstaltungen
Ort: Fleckeby, Hardsvogtei oben
Folgekurs ab Februar 2027



3.4 „Gemeinsame Meditation“

Anmeldung: nicht erforderlich; Kontakt: Tel. 04354-2833665
Hast Du auch das Gefühl, dass Dich der Alltag stresst und Du mehr Zeit für Dich selbst benötigst?
Möchtest Du auch etwas für Deine Gesundheit tun: das Immunsystem und das Herz-Kreislauf-System stärken oder den Alterungsprozess verlangsamen?
Oder möchtest Du besser schlafen?
Und Deine Konzentrationsfähigkeit darf einen Anschlag erfahren?
Dann kann die Meditation eine gute Lösung für Dich sein! Egal ob Du Anfänger oder bereits erfahren bist – dieser Kurs ist für jeden geeignet.
Bringe bitte eine Wolldecke und ein Sitzkissen o.ä. mit. Wichtig ist, dass das Sitzen für Dich bequem und angenehm wird!
Zeit: ab Dienstag, 1. September 2026, 19:30-21:30 Uhr
Kostenfrei
Ort: Fleckeby, Hardsvogtei oben
Folgekurs ab Februar 2027

4. Sprache

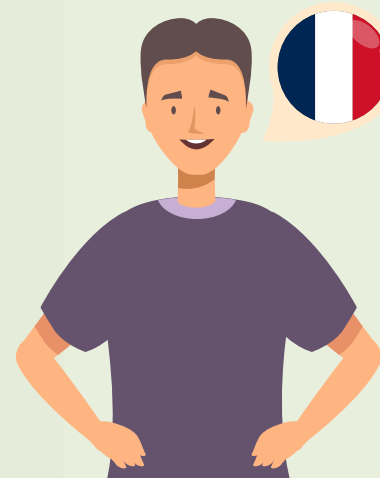
4.1 „Französisch für Anfänger“

Leitung: Dorothee Gräfin Knyphausen
Anmeldung und Kontakt: info@vhs-fleckeby.de; Tel. 0170-3856636
Zeit 4.1 : ab Dienstag, 29. September 2026, jeweils 18:00-19:00 Uhr
Kosten: 45,00 Euro für 10 Veranstaltungen
Ort: Fleckeby, Am Holm 2, Grundschule unten rechts
Folgekurs ab Februar 2027



4.2 „Französisch für Fortgeschrittene“

Leitung: Dorothee Gräfin Knyphausen
Anmeldung und Kontakt: d.knyphausen@googlemail.com; Tel. 0179 5093739
Zeit: ab Dienstag, 29. September 2026, jeweils 16:45-17:45 Uhr
Kosten: 45,00 Euro für 10 Veranstaltungen
Ort: Fleckeby, Am Holm 2, Grundschule unten rechts
Folgekurs ab Februar 2027





4. Sprache

4.3 „Dänisch für Fortgeschrittene und Anfänger mit Vorkenntnissen“

Leitung: Leslie Hougaard

Anmeldung und Kontakt: hougaard1@godmail.dk; Tel. 04354-1075 oder 04354-996858

Dänisch, die Sprache unseres nördlichen Nachbarn und der dänischen Minderheit in Südschleswig, verbindet über die Grenze hinweg. Deutsche und Dänen, Minderheiten und Mehrheiten, leben friedlich und vorbildlich zusammen – einer von vielen Gründen, sich Kenntnisse in dieser Sprache anzueignen.

Lehrbuch: „Det er dansk“: Das Grundbuch und Übungsbuch kann man bestellen beim IPTS Kiel (Tel. 04315403-0).

Zeit: ab Donnerstag, 24. September 2026, 19:30-21:00 Uhr

Kosten: 60,00 Euro für 10 Veranstaltungen

Ort: Fleckeby, Am Holm 2, Grundschule unten rechts

Folgekurs ab Februar 2027

4.4 „Konversationskurs Englisch“ für Fortgeschrittene

Leitung: Philip Town

Anmeldung und Kontakt: : philiptown@hotmail.com; Tel. 04351-83894 „Sprache kommt von Sprechen“! Der Kurs richtet sich in diesem Sinne an all diejenigen, die zumindest Anfangskenntnisse im Englischen haben und diese mit Hilfe eines Muttersprachlers im lockeren Gespräch anwenden und vertiefen wollen. Philip Town verleiht diesem Kurs mit leiser angelsächsischer Ironie die besondere Würze.

Zeit: ab Mittwoch, 2. September 2026, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Fleckeby, Am Holm 2, Grundschule unten rechts

Kosten: 60,00 Euro für 10 Veranstaltungen

Folgekurs 2027 nach Vereinbarung

4.5. „Konversationskurs“ Englisch für Anfänger

Leitung: Heimo Braun

Anmeldung und Kontakt: heimo.braun@louisenlund.de; Tel. 04354-999584

Zeit: ab Freitag, 30. Oktober 2026, 17:00-17:45 Uhr

Ort: Fleckeby, Am Holm 2, Grundschule unten rechts

Kosten: 30,00 Euro für 10 Veranstaltungen

Folgekurs ab Februar 2027



5.1 „Filmwerkstatt und digitale Kommunikation: Neue Wege zum Erkunden der Welt!“

Leitung: Ramyar Rouhi

Anmeldung und Kontakt: rouhiramyar@gmail.com; Tel. 0174-3087381

Im Fleckebyer Kulturhaus haben wir eine moderne Anlage für digitale Kommunikation und Verarbeitung eingerichtet. Dies eröffnet auch ganz neue Wege, uns mit den digitalen Möglichkeiten und Herausforderungen der Gegenwart auseinanderzusetzen. Nicht nur das Einfangen von Urlaubserinnerungen und die filmische Entdeckung der eigenen Umgebung werden zum kreativen Spaß, sondern auch die Chancen und Risiken weiterer digitaler Kommunikation einschließlich des souveränen Umgangs mit Smartphone und Tablet. Der Kurs findet nicht nur im Kulturhaus statt, sondern führt auch in die Umgebung Fleckebys. Einer der Höhepunkte ist das Filmtraining mit einer Drohne. Ein Laptop kann notfalls zur Verfügung gestellt werden.

Die Kursgröße ist in der Regel auf 2-3 Personen begrenzt.

Zeit: ab Montag, 7. September 2026, 17:30-19:00 Uhr und nach Vereinbarung

Kosten: 80,00 Euro für 5 Veranstaltungen

Ort: Kulturhaus (Valentinerhaus), Schustergang 2

Folgekurs ab Februar 2027



5.2 „Die Tücken der digitalen Revolution: Wie verführen KI und soziale Netze? Wie kann diese sinnvoll nutzen und Gefahren vermeiden?“

Leitung: Ramyar Rouhi

Anmeldung und Kontakt: rouhiramyar@gmail.com; Tel. 0174-3087381

Dieser Kurs soll sowohl die Möglichkeiten als auch die Gefahren der Nutzung sozialer Netze und des Einsatzes von Künstlicher Intelligenz thematisieren. Die Funktionsweise von Algorithmen wird dabei allgemeinverständlich erklärt. Tablets bzw. Smartphones sind mitzubringen.

Zeit: ab Donnerstag, 10. September 2026, 17:30-19:00 Uhr

Kosten: 25,00 Euro für vier Veranstaltungen

Ort: Fleckeby, Am Holm 2, Grundschule unten rechts

