

VHS-Programm September 2023 bis Juli 2024 der Kommunalen Volkshochschule Fleckeby der Gemeinden Fleckeby, Güby, Hummelfeld und Kosel im Schulverband Fleckeby
Anschrift: Am Holm 2, 24357 Fleckeby



Leitung:

Dr. Rolf Wenzel, Fahrensberg 1a, 24357 Fleckeby

Mob.: 0170-3856636

Mail: info@vhs-fleckeby.de Web: www.vhs-fleckeby.de

Allgemeine Hinweise:

Die Kursbeschreibungen finden Sie auch auf unserer Homepage und in der Septemбераusgabe des Schlei-Kuriers. In Fleckeby, Am Holm 2, und anderen öffentlichen Einrichtungen, sonstigen Begegnungsstätten und Gaststätten im Bereich des Schulverbands liegt dieses Programmheft aus.

In den Schulferien finden keine Kurse statt!

Die Anmeldung kann schriftlich (auch per Email verbindlich), persönlich beim Kursleiter bzw. der Kursleiterin oder beim Leiter der VHS erfolgen.

Die Kursgebühren sind in der Regel bei der Anmeldung bzw. am ersten Abend an den Kursleiter zu entrichten. Alternativ kann eine entsprechende Einzugsermächtigung ausgestellt werden oder die Kursgebühr unter Angabe des Verwendungszwecks an das Amt Schlei-Ostsee überwiesen werden (DE78 2105 0170 0000 6310 02 bei der Förde Sparkasse). Die angegebenen Gebühren gelten unter Vorbehalt der noch ausstehenden Beschlussfassung des Schulverbands. Bei weniger als acht Teilnehmern sind Sondervereinbarungen möglich.

Haftung: Die VHS haftet nicht für Schäden (z. B. Personen- und Sachschäden, Eigentumsverluste usw.), die den Teilnehmern bei Veranstaltungen der VHS entstehen.

Die VHS Fleckeby bietet wegen der landesweiten Neuregelung zur Nachmittagsbetreuung in Grundschulen keine spezielle Schüler-VHS mehr an. Bei Bedarf können außerhalb der vorgegebenen Betreuungszeiten Sonderregelungen getroffen werden.

1) Gesellschaft – Politik – Umwelt

1.1 „Zeitfragen“

Leitung: Dr. Rolf Wenzel

Anmeldung und Kontakt: info@vhs-fleckeby.de; Tel. 0170-3856636

Der Kommunalen Campus ist als jeweils zwei- bis dreistündige Seminarreihe in Zusammenarbeit mit dem Fleckebyer Kulturverein KulturFleck e.V angelegt. Er findet immer statt an einem Freitag ab 19 Uhr entweder in der Hardsvogtei Fleckeby (Am Holm 2) oder als etwas kleiner konzipierte Gesprächsreihe im neuen Kulturhaus (Schustergang 2). Behandelt werden aktuelle Fragen aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft in ihrem jeweiligen zeitgeschichtlichen Kontext. Einführungsreferate verschiedener Referenten regen zu faktenorientierten Diskussionen an. Details zu Inhalten und Terminen werden im Schlei-Kurier und auf der Homepage der VHS (www.vhs-fleckeby.de) in der Regel spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn veröffentlicht.

Zeit: Freitag von 19:00-21/22:00 Uhr.

Kosten: 5,00 Euro je Veranstaltung

Ort: Fleckeby, Hardsvogtei oben oder Kulturhaus

Für 2024 wird ergänzend zum letzten Indien-Vortrag (16.06.2023) von Madhusudan Singh Shekawat eine **Indienreise** mit deutschsprachiger Reiseleitung nach Rajasthan, Delhi und Agra zum näheren Kennenlernen des Landes angeboten werden. Gruppengröße acht bis maximal 12 Personen. Voraussichtlicher Termin wird der 14. – 25. März 2024 sein. Programm und Kosten können beim Leiter der VHS Fleckeby nachgefragt werden.

2) Kultur – Gestalten

2.1 „Experimentelle Malerei für Anfänger und Fortgeschrittene“

Leitung: Marianne Harms-Metzger

Anmeldung und Kontakt: Tel. 04351-726460, Mail: kunst_mhm@yahoo.de

Wir gestalten mit verschiedenen Malmitteln - Farben wie Acryl, Pigment, Dispersion, Materialmix - auf Leinwand, Hartfaser oder Pappe und finden den Zugang zur eigenen Kreativität. Gegenständlich oder abstrakt: Sie finden, was zu Ihnen passt. Anregungen, Tipps und Tricks helfen dabei. Material mitbringen!

Zeit: jeweils am Montag, ab 30.10.2023; 16:00-18:00 Uhr

Kosten: bei 5 Teilnehmer/innen 90,00 Euro für 10 Veranstaltungen

Ort: Atelier Barkelsby, Böhreher Weg 37

2.2 „Figürliches Modellieren mit Ton“

Leitung: Birgit Lindemann

Die Verwirklichung eigener Ideen auf der Basis von Beobachtung nach der Natur steht im Mittelpunkt. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Anmeldung und Kontakt: lindemann@fine-art-hamburg.de; Tel. 04355-989647

Leider stehen Ort, Zeit und Kosten bei Drucklegung dieses Programmheftes noch nicht fest.

Diese Daten werden im Schlei-Kurier und auf der Homepage der VHS (www.vhs-fleckeby.de) voraussichtlich im September/Oktober 2023 veröffentlicht.

2.3 „Zeichnen und Malen nach der Natur für Anfänger und Fortgeschrittene“

Leitung: Dr. Edelgard Hajek

Anmeldung und Kontakt: edelgardhajek@hotmail.de; Tel. 04354-8927.

Wie schule ich mein Auge und setze das Betrachtete technisch-künstlerisch um? Man geht so auch auf die Entdeckung bislang ungeahnter eigener Fähigkeiten und Fertigkeiten!

Zeit: ab 12. September 2023 jeweils am Dienstag, 18.30-20.00 Uhr

Kosten: 40,00 Euro für 8 Termine á 90 Minuten

Ort: Fleckeby, Hardsesvogtei unten Kunstraum

2.4 „Plastisches Gestalten mit Speckstein und Alabaster für Kinder ab 6 Jahren“

Leitung: Wilfred Hewel (Bildhauer und Kunstpädagoge)

Anmeldung und Kontakt: maiannas@yahoo.de; Tel. 04353 99 88 93

Es werden u.a. kleine Figuren, Handschmeichler, Tierformen, kleine Skulpturen, Gegenstände, Kettenanhänger usw. gefertigt. Wir raspeln; schleifen und polieren! Des Weiteren können danach künstlerisch handwerkliche Arbeiten entstehen: in Holz mit dem Handschnitzmesser und in weicherem Gestein mit Hammer und Meißel als kleine Reliefs wie etwa Fische usw. Werkzeuge werden gestellt.

Zeit: ab 12.09.2023 jeweils am Dienstag, 16.00-17.00 Uhr

Kosten: 40,00 Euro zuzüglich Materialkosten für 8 Termine

Ort: Grundschule Fleckeby, Am Holm 2

2.5 „Plastisches Gestalten mit Speckstein und Alabaster für Erwachsene“

Leitung: Wilfred Hewel (Bildhauer und Kunstpädagoge“

Anmeldung und Kontakt: maiannas@yahoo.de; Tel. 04353 99 88 93

Die Welt der Formen entdecken! Lernen Sie die Grundlagen der Bildhauerei kennen und erfahren sie den Umgang mit Hammer und Meißel.

Zeit: ab Dienstag, 12. September 2023, jeweils 17.30-19.00 Uhr

Kosten: 60,00 Euro zuzüglich Materialkosten für 8 Termine

Ort: Grundschule Fleckeby, Am Holm 2

2.6 „Gitarrenkurs für Anfänger“

Leitung: Hans-Jürgen Stilke

Anmeldung und Kontakt: h.hjstilke@online.de, Tel. 04354-98261

Wir lernen und vertiefen Gitarre spielen aus Freude an der Musik und nach den Wünschen der Teilnehmer.

Voraussichtlich wird der Kurs erst ab Februar 2024 stattfinden können.

2.7 „Kulturgut Wein“

Leitung: Bernhard Wendt

Anmeldung und Kontakt: wendt@la-meziere-weg.de; Tel. 04354-1361

Es werden preiswerte Weiß- und Rotweine aus aller Welt passend zu vielerlei Gelegenheiten vorgestellt.

Zeit: 1. Termin am Mittwoch, 27. September 2023, 19:30-21:30 Uhr.

Weitere Termine werden rechtzeitig im Schlei-Kurier und auf der Homepage der VHS Fleckeby (www.vhs-fleckeby.de) in der Regel spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn veröffentlicht.

Kosten: Umlage je nach Wein- und Speisensortiment sowie Teilnehmerzahl

Ort: Fleckeby, Kulturhaus, Schustergang 2

3) Gesundheit/Sport

3.1 „Sanftes Hatha-Yoga“

Leitung: Kirsten Delling

Anmeldung und Kontakt: k-delling@t-online.de; Tel.: 04354-996652

Es geht vor allem um Körperwahrnehmung, Entspannung und Achtsamkeit. Sanfte Körperübungen dehnen und kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verbessern die Körperwahrnehmung. Vermittelt werden Grundlagen der klassischen Körperhaltungen (asanas). Wir üben uns im Gleichgewicht und schaffen durch Bewusstsein in den Bewegungen in Verbindung mit dem Atem eine Konzentration, die zu mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag führen kann.

Zeit: ab 6. September 2023 jeweils am Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr;

Gegebenenfalls kann noch ein weiterer Kurs eingerichtet werden.

Material: Yogamatte, Wolldecke o.ä.

Kosten: jeweils 50,00 Euro für 10 Veranstaltungen

Ort: Fleckeby, Hargesvögtei oben

3.2 Hatha Yoga

Leitung: Jana-Marie Brandhorst

Anmeldung und Kontakt: Tel. 01511-5657662 (Der Kurs ist voraussichtlich bereits voll belegt).

Wir öffnen über Bewegungsabläufe, Atemübungen, Entspannungstechniken und Meditation unseren Geist.

Zeit: ab 7. September 2023 jeweils am Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr

Material: Yogamatte, Wolldecke o.ä.

Kosten: jeweils 50,00 Euro für 10 Veranstaltungen

Ort: Fleckeby, Hargesvögtei oben

3.3 „Meditation“

Leitung: Hans-H. Wohlers (Ki Do Kwon-Außenstelle Fleckeby)

Anmeldung: nicht erforderlich; Kontakt: Tel. 04354-2833665

Meditation (vom lateinischen meditatio = nachdenken, nachsinnen) beschreibt das Beruhigen und Sammeln des Geistes durch Achtsamkeits- oder Konzentrationsübungen. In vielen Kulturen und Religionen hat sie einen wichtigen Raum eingenommen. So gilt die Meditation sowohl als grundlegende bewussteinserweiternde Übung als auch zur Unterstützung des allgemeinen Wohlbefindens bis hin zur Gesundheit. Die aktuelle Hirnforschung hat festgestellt, dass der Alterungsprozess verlangsamt und Stress abgebaut wird. Zur eigentlichen Meditation bringen Sie bitte eine Wolldecke und ein Sitzkissen o.ä. mit. Wichtig ist, dass das Sitzen für Sie bequem und angenehm wird!

Zeit: ab 5. September 2023, jeweils Dienstag, 19:30-21:30 Uhr

Kostenfrei

Ort: Fleckeby, Hargesvögtei oben

3.4 „Bewegung beginnt im Kopf“ - Vitalität und Wohlbefinden nach der Feldenkrais-Methode

Leitung: Christiane Srugies

Anmeldung und Kontakt: christiane@srugies.de

Rückenschmerzen, Verspannung im Nacken, Kiefer usw.? Durch die Wahrnehmung sanft ausgeführter Bewegungen können Sie einen Zugewinn an ganzheitlicher - schmerzfreierer Beweglichkeit, Spannungs- und Stressabbau, Vitalität und Wohlbefinden und vieles mehr erfahren. Jede Person probiert im Rahmen ihrer Möglichkeiten ganz einfache und leichte Bewegungen aus. Die Bewegungsabläufe sind ohne Anstrengung und leistungsfrei. Es gibt kein Richtig oder Falsch in der Ausführung. Die Übungen finden je nach persönlichen Voraussetzungen im Liegen oder Sitzen statt. Also nur Mut, egal wie alt Sie sind oder mit welchen körperlichen Beeinträchtigungen Sie zu tun haben.

Hinweis: Bei eingeschränkter Hörfähigkeit bitten wir Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Zeit: ab 4. September 2023 jeweils am Montag, 18:00-19:30 Uhr

Material: Matte, Wolldecke o.ä.

Kosten: jeweils 50,00 Euro für 10 Veranstaltungen

Ort: Fleckeby, Hadesvogtei oben

4) Sprachen

4.1 „Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen“

Leitung: Antje Georgelin

Anmeldung und Kontakt: gantje62@gmail.com; Tel. 0171-755 98 40 oder 04351-767050

Lehrbuch: Langenscheid, „Französisch mit System. Das praktische Lehrbuch“ ab Lektion 10

Etwa 235 Millionen Menschen kommunizieren täglich auf Französisch. Als Weltsprache wird es auch heute noch von etwa 300 Millionen Menschen in über 50 Ländern gesprochen und in zahlreichen internationalen Organisationen als Amtssprache verwendet. Darüber hinaus macht es Spaß, in heiterer und entspannter Atmosphäre diese einzigartige Kultursprache zu lernen.

Zeit: ab 4. September 2023, jeweils am Montag, 17:00-18:00 Uhr

Kosten: 40,00 Euro für 10 Veranstaltungen

Ort: Kosel, Alte Schule

4.2 „Französisch für Fortgeschrittene“

Leitung: Antje Georgelin

Anmeldung und Kontakt: gantje62@gmail.com; Tel. 0171-755 98 40 oder 04351-767050

Wir vertiefen unsere Kenntnisse und üben die lockere Konversation.

Zeit: ab 4. September 2023, jeweils am Montag, 18:00-19:00 Uhr

Kosten: 40,00 Euro für 10 Veranstaltungen

Ort: Kosel, Alte Schule

4.3 „Dänisch für Fortgeschrittene B“

Leitung: Leslie Hougard

Anmeldung und Kontakt: hougaard1@godmail.dk; Tel. 04354-1075 oder 04354-996858

Dänisch, die Sprache unseres nördlichen Nachbarn und der dänischen Minderheit in Südschleswig, verbindet über die Grenze hinweg. Deutsche und Dänen, Minderheiten und Mehrheiten, leben friedlich und vorbildlich zusammen – einer von vielen Gründen, sich Kenntnisse in dieser Sprache anzueignen.

Lehrbuch: „Det er dansk“: Das Grundbuch und Übungsbuch kann man bestellen beim IPTS Kiel (Tel. 04315403-0)

Zeit: ab 14. September 2023, jeweils am Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr

Kosten: 50,00 Euro für 10 Veranstaltungen

Ort: Fleckeby, Hadesvogtei oben

4.4 „Konversationskurs Englisch“

Leitung: Philip Town

Anmeldung und Kontakt:

„Sprache kommt von Sprechen“! Der Kurs richtet sich in diesem Sinne an all diejenigen, die zumindest Anfangskenntnisse im Englischen haben und diese mit Hilfe eines Muttersprachlers im lockeren Gespräch anwenden und vertiefen wollen. Philip Town verleiht diesem Kurs mit leiser angelsächsischer Ironie die besondere Würze.

Anmeldung und Kontakt: philiptown@hotmail.com; Tel. 04351-83894

Zeit: ab 7. Februar 2024 jeweils am Mittwoch, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Fleckeby, Hadesvogtei oben

Kosten: 50,00 Euro für 10 Veranstaltungen

5) Digitale Datenverarbeitung, Kommunikation und Filmkunst

5.1 „Filmwerkstatt und digitale Kommunikation: Neue Wege zum Erkunden der Welt!“

Leitung: Ramyar Rouhi

Anmeldung und Kontakt: rouhiramyar@gmail.com; Tel. 0174-3087381

Im Fleckebyer Kulturhaus haben wir eine moderne Anlage für digitale Kommunikation und Verarbeitung eingerichtet. Dies eröffnet auch ganz neue Wege, uns mit den digitalen Möglichkeiten und Herausforderungen der Gegenwart auseinanderzusetzen. Nicht nur das Einfangen von Urlaubserinnerungen und die filmische Entdeckung der eigenen Umgebung werden zum kreativen Spaß, sondern auch die Chancen und Risiken weiterer digitaler Kommunikation einschließlich des souveränen Umgangs mit Smartphone und Tablet. Der Kurs findet nicht nur im Kulturhaus statt, sondern führt auch in die Umgebung Fleckeby's. Einer der Höhepunkte ist das Filmtraining mit einer Drohne. Ein Laptop kann notfalls zur Verfügung gestellt werden.

Die Kursgröße ist in der Regel auf 2-3 Personen begrenzt.

Zeit: ab 11.09.2023, jeweils am Montag, 17:30-19:00 Uhr und nach Vereinbarung

Kosten: 80,00 Euro für 10 Veranstaltungen

Ort: Kulturhaus, Schustergang 2

5.2 Grundkenntnisse und erweiterte Möglichkeiten des Apple Tablets

Leitung: Georg Kallsen

Anmeldung und Kontakt: georgkallsen@posteo.de bzw. 0175-2929825

Dieser Kurs soll in die Nutzung des Tablets einführen und Grundkenntnisse vertiefen. Darüber hinaus werden aber auch die erweiterten, vielfältigen Möglichkeiten des Tablets vermittelt. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen beschränkt. Tablets sind mitzubringen.

Zeit: ab 22.11.2023, jeweils am Mittwoch 18:30-20:00 Uhr

Kosten: abhängig von der Teilnehmerzahl

Ort: Fleckeby, voraussichtlich Sozialstation, Schmiederedder 7