

Kommunale Volkshochschule Fleckeby  
der Gemeinden Fleckeby, Güby, Hummelfeld und Kosel im Schulverband Fleckeby  
Am Holm 2, 24357 Fleckeby



Herbstsemester: Aug./SEP. 2022 – DEZ./Jan. 2022/2023 / Frühjahrssemester JAN./Febr. 2023 – Juni 2023

(Die Herbstkurse werden in der Regel im Frühjahrssemester fortgesetzt)

Leitung:  
Dr. Rolf Wenzel  
Fahrensberg 1a  
24357 Fleckeby  
Tel.  
MOB 0170-3856636  
MAIL [info@vhs-fleckeby.de](mailto:info@vhs-fleckeby.de)  
WEB [www.vhs-fleckeby.de](http://www.vhs-fleckeby.de)

Stellv. Leitung:  
Jochen Schwarzer  
Auf der Höhe 2  
24357 Fleckeby  
04354-996020  
0172-2118417  
[redaktion@vhs-fleckeby.de](mailto:redaktion@vhs-fleckeby.de)

#### Allgemeine Hinweise:

Die Kursbeschreibungen finden Sie auch auf unserer Homepage und in der Septemбераusgabe des Schlei-Kuriers. In Fleckeby, Am Holm 2, und anderen öffentlichen Einrichtungen, sonstigen Begegnungsstätten und Gaststätten im Bereich des Schulverbands liegt dieses Programmheft aus. **In den Schulferien finden keine Kurse statt! Falls infolge von Covid-19 erneut Terminverschiebungen oder sonstige Einschränkungen notwendig werden sollten, werden wir das über unsere Homepage, im Schlei-Kurier und über die Dozenten rechtzeitig bekannt geben.**

Die Anmeldung sollte entweder 1. schriftlich (auch per Email verbindlich) oder 2. persönlich beim Kursleiter/-in spätestens am ersten Kursabend oder 3. beim Leiter der VHS (siehe oben) erfolgen.  
Die Kursgebühren sind in der Regel bei der Anmeldung bzw. am ersten Abend an den Kursleiter zu entrichten. Alternativ kann eine entsprechende Einzugsermächtigung ausgestellt werden oder die Kursgebühr unter Angabe des Verwendungszwecks an das Amt Schlei-Ostsee überwiesen werden (DE78 2105 0170 0000 6310 02 bei der Förde Sparkasse). Die angegebenen Gebühren gelten in der Regel bei einer Beteiligung von mindestens 8 Teilnehmern je Kurs.

Haftung: Die VHS haftet nicht für Schäden (z. B. Personen- und Sachschäden, Eigentumsverluste usw.), die bei Veranstaltungen der VHS den Teilnehmern entstehen.

Die VHS Fleckeby bietet in Zusammenarbeit mit der Grundschule Fleckeby auch eine **Schüler-VHS** an. Das endgültige Programm liegt mit Beginn des neuen Schuljahrs in der Grundschule Fleckeby aus.

## 1) Gesellschaft – Politik – Umwelt

### 1.1 „Zeitfragen“

Leitung: Dr. Rolf Wenzel

Abmeldung und Kontakt: [info@vhs-fleckeby.de](mailto:info@vhs-fleckeby.de); Tel. 0170-3856636

Der Kommunalen Campus ist als jeweils zwei- bis dreistündige Seminarreihe in Zusammenarbeit mit dem Fleckebyer Kulturverein KulturFleck e.V angelegt. Er findet immer statt an einem Freitag ab 19 Uhr entweder in der Hargesvogtei Fleckeby (Am Holm 2) oder als etwas kleiner konzipierte Gesprächsreihe im neuen Kulturhaus (Schustergang 2). Behandelt werden aktuelle Fragen aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft in ihrem jeweiligen zeitgeschichtlichen Kontext. Einführungsreferate verschiedener Referenten regen zu faktenorientierten Diskussionen an. Die erste Veranstaltung nach der Sommerpause behandelt im Kulturhaus voraussichtlich am Freitag, 9. September 2022, das Thema: „Recht und Gerechtigkeit. Warum Regeln im Rechtsstaat so wichtig sind.“ mit Günter Böttcher, Richter a.D. am Oberverwaltungsgericht Schleswig. Voraussichtlich am 30. September wird der Heilpraktiker Nils Hanebeck darlegen, wie die klassische chinesische Naturphilosophie die westliche Medizin ergänzen und bereichern kann. Wahrscheinlich am 18. November 2022 wird Prof. Dr. Kerstin von der Decken, Universität der Bundeswehr München, in der Hargesvogtei im Kontext der aktuellen Konflikte von der Ukraine bis hin zur Taiwanfrage über die „Krise der regelbasierten internationalen Ordnung“ referieren. Weitere Themen sind in Vorbereitung, u.a. „Gesellschaft und Religion“, „Automobilindustrie im Wandel. Ein Insider berichtet“, „Aktuelle Reportagen aus der Ukraine“ und zu „Herausforderung Energiekrise“. In Ergänzung des Kommunalen Campus vom 24. Juni 2022 zur Schlei werden wir voraussichtlich im Mai 2023 eine Exkursion per Schiff anbieten.

Details zu Inhalten und Terminen werden im Schlei-Kurier und auf der Homepage der VHS ([www.vhs-fleckeby.de](http://www.vhs-fleckeby.de)) in der Regel spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn veröffentlicht.

**Zeit:** Freitag von 19:00-21:22:00 Uhr.

**Kosten:** 5,00 Euro je Veranstaltung

**Ort:** Fleckeby, Hargesvogtei oben oder Kulturhaus

## 2) Kultur – Gestalten

### 2.1 „Experimentelle Malerei für Anfänger und Fortgeschrittene“

Leitung: Marianne Harms-Metzger

Anmeldung und Kontakt: Tel. 04351-726460

Wir gestalten mit verschiedenen Malmitteln - Farben wie Acryl, Pigment, Dispersion, Materialmix - auf Leinwand, Hartfaser oder Pappe und finden den Zugang zur eigenen Kreativität. Gegenständlich oder abstrakt: Sie finden, was zu Ihnen passt. Anregungen, Tipps und Tricks helfen dabei. Material mitbringen.

**Zeit:** Beginn 24.10.2022; danach jeweils am Montag, 16:00-18:00 Uhr

**Kosten:** 80,00 Euro für 10 Veranstaltungen

**Ort:** Atelier Barkelsby

(begrenzte Teilnehmerzahl)

### 2.2 „Figürliches Modellieren mit Ton“

Leitung: Birgit Lindemann

Die Verwirklichung eigener Ideen auf der Basis von Beobachtung nach der Natur steht im Mittelpunkt. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Anmeldung und Kontakt: lindemann@fine-art-hamburg.de; Tel. 04355-989647

### **2.2.1 Fortlaufender Kurs**

**Zeit:** 6. September 2022 jeweils Dienstags, 9:30-12:00 Uhr

(Fortsetzung im 2. Schulhalbjahr ab 17. Januar 2023)

Einstieg jederzeit möglich, aber begrenzte Anzahl von Teilnehmer\*innen

**Kosten:** jeweils 5 Veranstaltungen 70 Euro (plus Materialgeld je nach Verbrauch)

**Ort:** Atelierhaus 60, Carlshöhe, Flensburger Str. 60, 24340 Eckernförde  
(begrenzte Teilnehmerzahl)

### **2.2.2 Wochenendkurse**

2.2.2.1 **Figürliches Modellieren** 30. September/1./2. Oktober 2022

(Fortsetzung im 2. Schulhalbjahr 27./28./29. Januar 2023)

2.2.2.2 **Körperhaltungen** 4./5./6. November 2022

(Fortsetzung im 2. Schulhalbjahr 3./4./5. März 2023)

2.2.2.3 **Das Porträt** 2./3./4. Dezember 2022

(Fortsetzung im 2. Schulhalbjahr 9./10./11. Juni 2023)

2.2.2.4 **Tierplastiken** nur im 2. Schulhalbjahr 7./ 8./ 9. Juli 2023

**Zeit:** jeweils Freitag 18.00-20.00, Samstag 10:00-13:00 und 14:00-16:00 Uhr und  
Sonntag 10:00-13:00 Uhr

**Kosten:** 70 Euro plus Materialgeld je nach Verbrauch,

**Ort:** Atelierhaus 60, Carlshöhe, Flensburger Str. 60, 24340 Eckernförde  
(begrenzte Teilnehmerzahl)

2.2.3 **Langes Modellierwochenende:** Figürliches Modellieren nach eigenen  
Vorstellungen

**Zeit:** Freitag, 29. April 2023, Samstag, 30. April 2023, und Sonntag, 1. Mai 2023,  
jeweils von 10:00 Uhr-13:00 Uhr und 14:30-16:30 Uhr

**Kosten:** 95 Euro plus Materialgeld je nach Verbrauch,

**Ort:** Atelierhaus 60, Carlshöhe, Flensburger Str. 60, 24340 Eckernförde  
(begrenzte Teilnehmerzahl)

## **2.3 „Zeichnen und Malen nach der Natur für Anfänger und Fortgeschrittene“**

Leitung: Dr. Edelgard Hajek

**Bezüglich coronabedingter Absprachen bitten wir dringend um Rücksprache mit der Dozentin.**

Anmeldung und Kontakt: [edelgardhajek@hotmail.de](mailto:edelgardhajek@hotmail.de); Tel. 04354-8927.

Wie schule ich mein Auge und setze das Betrachtete technisch-künstlerisch um? Man geht so auch auf die Entdeckung bislang ungeahnter eigener Fähigkeiten und Fertigkeiten!

**Zeit:** ab 14. September 2022 jeweils am Mittwoch, 18.30-20.00 Uhr

(Fortsetzung im 2. Schulhalbjahr ab 11. Januar 2023)

**Kosten:** 36,00 Euro für 8 Termine á 90 Minuten

**Ort:** Fleckeby, Hardsesvogtei unten Kunstraum

## **2.4 „Plastisches Gestalten mit Speckstein und Alabaster für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene“**

Leitung: Wilfred Hewel (Bildhauer und Kunstpädagoge“

Anmeldung und Kontakt: [maiannas@yahoo.de](mailto:maiannas@yahoo.de); Tel. 04353 99 88 93

Es werden u.a. kleine Figuren, Handschmeichler, Tierformen, kleine Skulpturen, Gegenstände, Kettenanhänger usw. gefertigt. Wir raspeln; schleifen und polieren! Des Weiteren können danach künstlerisch handwerkliche Arbeiten entstehen: in Holz mit dem Handschneidmesser und in weicherem Gestein mit Hammer und Meißel als kleine Reliefs wie etwa Fische usw. Werkzeuge werden gestellt.

**Zeit:** ab 10.08.2021 jeweils am Dienstag, 15.00-16.30 Uhr

**Kosten:** 60,00 Euro zuzüglich Materialkosten für acht Termine

**Ort:** Werkstatt Fleckeby, Am Südring 54 (Halle Nissen)

### **2.5 „Gitarrenkurs für Anfänger“**

**Leitung:** Hans-Jürgen Stilke

**Anmeldung und Kontakt:** [h.hjstilke@online.de](mailto:h.hjstilke@online.de), Tel. 04354-98261

Wir lernen und vertiefen Gitarre spielen aus Freude an der Musik und nach den Wünschen der Teilnehmer.

**Zeit:** ab 30. August 2022, jeweils am Dienstag, 16:30-17:30 Uhr

**Kosten:** 36,00 Euro für acht Veranstaltungen plus Lehrmaterial

**Ort:** Kosel, Alte Schule

### **2.6 „Singkreis Damen“**

**Leitung:** Heike Boyens

**Anmeldung und Kontakt:** 04354 809410

**Zeit:** jeweils am Montag, 19:00-21:00 Uhr;

Interessenten können nach Rücksprache jederzeit einsteigen.

**Kostenfrei**

**Ort:** Fleckeby, Kulturhaus, Schustergang 2

### **2.7 „Kulturgut Wein“**

**Leitung:** Bernhard Wendt

**Anmeldung und Kontakt:** [wendt@la-meziere-weg.de](mailto:wendt@la-meziere-weg.de); Tel. 04354-1361

In Fortsetzung der letzten Seminare werden voraussichtlich ab Mitte September Weine passend zum Herbst und Winter vorgestellt. Die Termine werden rechtzeitig im Schlei-Kurier und auf der Homepage der VHS ([www.vhs-fleckeby.de](http://www.vhs-fleckeby.de)) in der Regel spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn veröffentlicht.

**Zeit:** Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr

**Kosten:** Umlage je nach Wein- und Speisensortiment sowie Teilnehmerzahl

**Ort:** Fleckeby, Kulturhaus, Schustergang 2

## **3) Gesundheit/Sport**

### **3.1 „Sanftes Hatha-Yoga“**

**Leitung:** Kirsten Delling

**Anmeldung und Kontakt:** [k-delling@t-online.de](mailto:k-delling@t-online.de); Tel.: 04354-996652

Es geht vor allem um Körperwahrnehmung, Entspannung und Achtsamkeit. Sanfte Körperübungen dehnen und kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verbessern die Körperwahrnehmung. Vermittelt werden Grundlagen der klassischen Körperhaltungen (asanas). Wir üben uns im Gleichgewicht und schaffen durch Bewusstsein in den Bewegungen in

Verbindung mit dem Atem eine Konzentration, die zu mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag führen kann.

**Zeit:** ab 17. August 2022 jeweils am Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr

**Material:** Yogamatte, Wolldecke o.ä.

**Kosten:** jeweils 45,00 Euro für 10 Veranstaltungen

**Ort:** Fleckeby, Hadesvogtei oben

### 3.2 Hatha Yoga

Leitung: Jana-Marie Brandhorst

Anmeldung und Kontakt: Tel. 015511 5657662 (Der Kurs ist voraussichtlich bereits voll belegt).

Wir öffnen über Bewegungsabläufe, Atemübungen, Entspannungstechniken und Meditation unseren Geist.

**Zeit:** ab 15. August 2022 jeweils am Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr

**Material:** Yogamatte, Wolldecke o.ä.

**Kosten:** jeweils 45,00 Euro für 10 Veranstaltungen

**Ort:** Fleckeby, Hadesvogtei oben

### 3.3 Hatha Yoga

Leitung: Katja Sommer

Anmeldung und Kontakt: [katja\\_sommer@t-online.de](mailto:katja_sommer@t-online.de); Tel. 0151-59124867

Durch den Wechsel aus An- und Entspannung in Verbindung mit der Atmung werden Stress und Müdigkeit abgebaut. Die Muskeln und Knochen werden gekräftigt, Bänder und Faszien gedehnt, der Kreislauf und Stoffwechsel angeregt, indem die Yogastellungen mal aktiv und auch passiv gehalten werden. Einfließen werden Yoga-Atemtechniken und mentale Visualisierungen mit unterschiedlichen gesundheitsförderlichen Wirkungen auf Körper, Geist und Seele. Teil jeder Yogastunde sind eine Anfangs- und Endentspannung, die den Geist zur Ruhe bringen und die achtsame Wahrnehmung des Körpers schulen. Die körperliche Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist, zwischen den Übungen im Liegen, Sitzen und Stehen problemlos wechseln zu können. Eine Yogamatte, ein Sitzkissen, eine Decke und bequeme Kleidung sollen von den Teilnehmer\*innen mitgebracht werden.

**Zeit:** ab Freitag, 19. August 2022, 10:30-12:00 Uhr

**Ort:** Fleckeby, Hadesvogtei oben

**Kosten:** 40,00 Euro für 8 Veranstaltungen

### 3.4 „Meditation“

Leitung: Hans-H. Wohlers (Ki Do Kwon-Außenstelle Fleckeby)

Anmeldung: nicht erforderlich; Kontakt: Tel. 04354-2833665

Meditation (vom lateinischen meditatio = nachdenken, nachsinnen) beschreibt das Beruhigen und Sammeln des Geistes durch Achtsamkeits- oder Konzentrationsübungen. In vielen Kulturen und Religionen hat sie einen wichtigen Raum eingenommen. So gilt die Meditation sowohl als grundlegende bewusstseinsweiternde Übung als auch zur Unterstützung des allgemeinen Wohlbefindens bis hin zur Gesundheit. Die aktuelle Hirnforschung hat festgestellt, dass der Alterungsprozess verlangsamt und Stress abgebaut wird. Zur eigentlichen Meditation bringen Sie bitte eine Wolldecke und ein Sitzkissen o.ä. mit. Wichtig ist, dass das Sitzen für Sie bequem und angenehm wird!

**Zeit:** ab 16. August 2022, jeweils Dienstag, 19:30-21:30 Uhr

**Kostenfrei**

**Ort:** Fleckeby, Hadesvogtei oben

## 4) Sprachen

### 4.1 „Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen“

Leitung: Antje Georgelin

Anmeldung und Kontakt: [gantje62@gmail.com](mailto:gantje62@gmail.com); Tel. 0171-755 98 40 oder 04351-767050

Lehrbuch: Langenscheid, „Französisch mit System. Das praktische Lehrbuch“ ab Lektion 10

Etwa 235 Millionen Menschen kommunizieren täglich auf Französisch. Als Weltsprache wird es auch heute noch von etwa 300 Millionen Menschen in über 50 Ländern gesprochen und in zahlreichen internationalen Organisationen als Amtssprache verwendet. Darüber hinaus macht es Spaß, in heiterer und entspannter Atmosphäre diese einzigartige Kultursprache zu lernen.

**Zeit:** ab 5. September 2022, jeweils am Montag, 16:30-17:30 Uhr

**Kosten:** 40,00 Euro für 10 Veranstaltungen

**Ort:** Kosel. Alte Schule

### 4.2 „Französisch für Fortgeschrittene“

Leitung: Antje Georgelin

Anmeldung und Kontakt: [gantje62@gmail.com](mailto:gantje62@gmail.com); Tel. 0171-755 98 40 oder 04351-767050

Wir vertiefen unsere Kenntnisse und üben die lockere Konversation.

**Zeit:** ab 5. September 2022, jeweils am Montag, 17:30-18:30 Uhr

**Kosten:** 40,00 Euro für 10 Veranstaltungen

**Ort:** Kosel. Alte Schule

### 4.3 „Dänisch für Fortgeschrittene B“

Leitung: Leslie Hougard

Anmeldung und Kontakt: [hougard1@godmail.dk](mailto:hougard1@godmail.dk); Tel. 04354-1075 oder 04354-996858

Dänisch, die Sprache unseres nördlichen Nachbarn und der dänischen Minderheit in Südschleswig, verbindet über die Grenze hinweg. Deutsche und Dänen, Minderheiten und Mehrheiten, leben friedlich und vorbildlich zusammen – einer von vielen Gründen, sich Kenntnisse in dieser Sprache anzueignen.

Lehrbuch: „Det er dansk“: Das Grundbuch und Übungsbuch kann man bestellen beim IPTS Kiel (Tel. 04315403-0)

**Zeit:** ab 8. September 2022, jeweils am Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr

**Kosten:** 45,00 Euro für 10 Veranstaltungen

**Ort:** Fleckeby, Hardsesvogtei oben

### 4.4 „Konversationskurs Englisch“

Leitung: Philip Town

Anmeldung und Kontakt:

„Sprache kommt von Sprechen“! Der Kurs richtet sich in diesem Sinne an all diejenigen, die zumindest Anfangskenntnisse im Englischen haben und diese mit Hilfe eines Muttersprachlers im lockeren Gespräch anwenden und vertiefen wollen. Philip Town verleiht diesem Kurs mit leiser angelsächsischer Ironie die besondere Würze.

Anmeldung und Kontakt: [philiptown@hotmail.com](mailto:philiptown@hotmail.com); Tel. 04351-83894

**Zeit:** ab 7. September 2022 jeweils am Mittwoch, 19:00-20:30 Uhr

**Ort:** Fleckeby, Hardsesvogtei oben



Kosten: 45,00 Euro für 10 Veranstaltungen

## 5) Digitale Datenverarbeitung, Kommunikation und Filmkunst

### 5.1 „Filmwerkstatt und digitale Kommunikation: Neue Wege zum Erkunden der Welt!“

Leitung: Ramyar Rouhi

Anmeldung und Kontakt: Tel. 0174-3087381

Im Fleckebyer Kulturhaus haben wir eine moderne Anlage für digitale Kommunikation und Verarbeitung eingerichtet. Dies eröffnet auch ganz neue Wege, uns mit den digitalen Möglichkeiten und Herausforderungen der Gegenwart auseinanderzusetzen. Nicht nur das Einfangen von Urlaubserinnerungen und die filmische Entdeckung der eigenen Umgebung werden zum kreativen Spaß, sondern auch die Chancen und Risiken weiterer digitaler Kommunikation einschließlich des souveränen Umgangs mit Smartphone und Tablet. Der Kurs findet nicht nur im Kulturhaus statt, sondern führt auch in die Umgebung Fleckeby's. Einer der Höhepunkte ist das Filmtraining mit einer Drohne. Ein Laptop kann notfalls zur Verfügung gestellt werden.

Die Kursgröße ist in der Regel auf 2 Personen begrenzt.

**Zeit:** ab 12.09.2022, jeweils am Montag, 17:30-19:00 Uhr und nach Vereinbarung

**Kosten:** 80,00 Euro für 10 Veranstaltungen

**Ort:** Kulturhaus, Schustergang 2

### 5.2 Grundkenntnisse und erweiterte Möglichkeiten des Apple Tablets

Leitung: Georg Kallsen

Anmeldung und Kontakt: [info@vhs-fleckeby.de](mailto:info@vhs-fleckeby.de), [redaktion@vhs-fleckeby.de](mailto:redaktion@vhs-fleckeby.de); Tel. 0172-2118417

In Zusammenarbeit mit dem Amt Schlei-Ostsee bietet die VHS Fleckeby diesen zusätzlichen Kurs zur Vertiefung der Grundkenntnisse an. Darüber hinaus werden aber auch die erweiterten, vielfältigen Möglichkeiten des Tablets vermittelt. Dieser Kurs soll den Mandatsträgern der Amtsgemeinden, jedoch nicht nur diesen, Gelegenheit geben, sich im Gebrauch ihrer Tablets zu vervollkommen. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen beschränkt. Bei Bedarf werden weitere Kurse angeboten. Tablets sind mitzubringen.

**Zeit:** voraussichtlich ab 26. Oktober 2022, jeweils am Mittwoch 19:00-20:30 Uhr

**Kosten:** 45,00 Euro für 10 Veranstaltungen

**Ort:** Fleckeby, Sozialstation, Schmiederedder 7

## 6) Schüler-VHS

### 6.1 „Plastisches Gestalten mit Speckstein und Alabaster“

Leitung: Wilfred Hewel (Bildhauer und Kunstpädagoge“

Anmeldung und Kontakt: [maiannas@yahoo.de](mailto:maiannas@yahoo.de); Tel. 04353-99 8893

Inhalte siehe oben unter 2.4.

Zeit: voraussichtlich ab 15.08.2022 jeweils am Montag, 14:00-16:00 Uhr

Kosten: 6,00 €/120 Min. zuzüglich Materialkosten.

Ort: Werkraum Grundschule, Am Holm 2, 24357 Fleckeby

### 6.2 Fashion & Deko

Leitung: Helga Trull

Anmeldung und Kontakt: trullchristian74@gmail.com; Tel. 04353-1273

Mit viel Phantasie und zunehmendem Geschick in der Auswahl und Bearbeitung unterschiedlicher Stoffe verwirklichen wir unsere Ideen.

**Zeit:** ab 17.08.2022 jeweils am Mittwoch, 14:00-15:30 Uhr

**Ort:** Fleckeby, Kunstraum Hargesvögtei

**Kosten:** 4,50 €/90 Min.

Weitere Angebote (Kochen) sind geplant.

Stand 26.06.2022/Wenzel